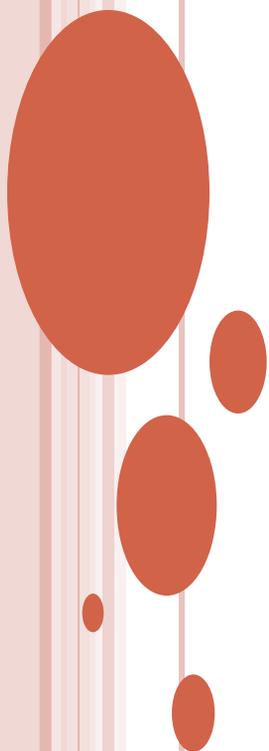




نوزاد و ناراحتی های جزئی در بدو ورود به منزل



درد های قولنجی (کولیک)

این دردها تا پایان حدود سه ماهگی زیاد دیده می شود که به آن کولیک شیرخواران هم می گویند.

چنین دردهایی می تواند هر روز تکرار شود و بیشتر در عصر و شب رایج است.

نوزاد بعد از خوردن شیر شروع به بیتابی و گریه می کند فریاد می زند و پاهای خود را به طرف شکم خود خم می کند. گاهی هم خود را سفت کرده و شکم نفاخ می شود. وقتی که گاز خارج می شود وضعیت نوزاد نیز بهتر می شود



ماساژ آرام شکم نوزاد، خواندن لالایی و یا صحبت کردن با او می تواند کمک کننده باشد

گذاردن حوله ولرم هم گاهی مفید است
همتکان دادن شیرخوار و یا موسیقی ملایم هم می تواند تسکین دهنده باشد

کودک را در کالسکه مخصوص قرار دهید و با هم به گردش بروید (ماشین سوار شدن هم کمک کننده است). گه گاه یک دور جزئی در پارک و یا بیرون از خانه و یا حتی در اتاق بی تاثیر نیست



در حال نشسته او را روی شکم بر روی پای خود قرار دهید و پشت او را به آرامی ماساژ دهید.

اگر بی تابی شدید بود و به راه های فوق پاسخ نداد پس از رد علل دیگر با نظر پزشک معالج می توانید از دارو های خاص برای تسکین نوزاد استفاده کنید.

مادر نگران و دستپاچه می تواند مسائل را دشوار و کودک را بیشتر عصبانی کند. بنابراین باید در طول روز استراحت کنید و خواب به اندازه کافی داشته باشید

نقش پدر در کاهش این نگرانی ها و دادن آرامش به مادر بسیار مهم است



ترشحات بینی راه عبور هوا را تنگ و یا مسدود می کند
بنابراین نوزاد خوب تنفس نمی کند و ناچار است از
دهانش استفاده کند

برای درمان میتوانید از قطره نمکی موجود در داروخانه
به نام کلرور سدیم استفاده کنید.

مرطوب کردن محیط منزل نیز توصیه میشود زیرا باعث
میشود ترشحات به آرامی از بینی خارج شود

